

Aktuelles & Termine

Finanzielle Hilfen

Beratung und Unterstützung

Kinder-Jugend-Familie

Kindertagesbetreuung

Kita-Finanzierung

Pflegekinderdienst

Netzwerk "Gesunde
Kinder"

Netzwerk

Kinderschutz/Frühe Hilfen

Schule-Jugendhilfe

Jugendförderung

Antragsformulare

Richtlinien

Bildungsangebote für Jung
und Alt

Zuwanderung und Integration

Strategien und Projekte

Fachplanungen / Berichte

Frühe Hilfen im Landkreis Potsdam-Mittelmark

Unter dem Begriff Frühe Hilfen sind vielfältige Angebote für Eltern und Kinder ab der Schwangerschaft und bis zum dritten Lebensjahr des Kindes zu verstehen.

Es handelt sich um einen präventiven Ansatz, um das gesunde und gewaltfreie Aufwachsen von Kindern zu ermöglichen. Die Angebote richten sich an alle Familien mit kleinen Kindern.

Ein guter Start in eine neue Familiensituation wird unterstützt und elterliche Kompetenzen werden durch die verschiedenen Angebote gestärkt.

Im Kern geht es um die Bereitstellung möglichst frühzeitiger, koordinierter und multiprofessioneller Angebote für Mütter und Väter sowie für werdende Mütter und Väter im Hinblick auf die Entwicklung ihrer Kinder- vor allem in den ersten Lebensjahren, denn wir wissen wie prägend und bedeutsam die ersten Jahre sind.

Die Angebote Früher Hilfen fördern Erziehungs- und Beziehungskompetenzen und vertiefen alltagspraktische Fähigkeiten im Umgang mit Babys und Kleinkindern.

Es gehören die präventiven Angebote der Gesundheitsförderung für alle Familien dazu, aber auch leicht zugängliche Hilfen für Familien in Problemlagen.

[>> Link zum Erklärfilm "Was sind Frühe Hilfen?" <<](#)

Die Frühen Hilfen in Potsdam-Mittelmark werden in erster Linie durch die intensive und strukturierte Zusammenarbeit verschiedener Aufgabenbereiche ermöglicht und finden häufig als Angebote in den Familienzentren statt. Hier sind die verschiedenen Angebote von Hebammen, Familien- und Gesundheitskinderkrankenpfleger*innen, Berater*innen und auch dem Netzwerk Gesunde Kinder gebündelt.

Hier ein paar Beispiele, was zu dem Bereich der Frühen Hilfen gehört:

- **Babybegrüßung**

...die Neugeborenen willkommen heißen und die Eltern beglückwünschen...

Durch die Babybegrüßung erhalten Eltern unkompliziert Informationen zu all den Themen, die Menschen mit neugeborenen Kindern beschäftigen:

- wo finde ich Angebote, die ich mit meinem Kind nutzen kann
- wo kann ich Gleichgesinnte finden
- wo bekomme ich Unterstützung in Erziehungs- und Betreuungsfragen oder bei Fragen zur kindlichen Entwicklung
- wo finde ich Beratungsstellen und wichtige Adressen

Viele Kommunen stellen die wichtigen Informationen vor Ort zusammen, damit junge Familie schnell einen guten Überblick über

RUFEN SIE AN

033841 910

Kreisverwaltung
Niemöllerstraße 1
14806 Bad Belzig

ONLINE-DIENSTE

[Online-Terminvergabe](#)

[i-Kfz](#)

[Bankbriefauskunft](#)

[Wunschkennzeichen](#)

[Alg II Online](#)

[Bauen-Online](#)

[Bibliothek Online](#)

[Geoportal](#)

[Kreistag Online](#)

[Kreisarchiv Online](#)

[Online-Formulare](#)

[Radschnellwegekonzept](#)

AKTUELLES

Wichtige Corona- Informationen

Nachrichten und Hinweise des Landkreises zum Corona-Virus. Die Corona-Hotline erreichen Sie täglich von Montag bis Freitag per E-Mail corona-gesundheitsamt@potsdam-mittelmark.de

Neu für Fahrgäste

In Kleinmachnow stehen nun die ersten Wartehäuschen mit neuem Design - barrierefrei zu nutzen und leicht erkennbar

[mehr »](#)

AKTUELLE

regionale Angebote, Behörden, Öffnungszeiten, Ärzte und andere wichtige Stellen bekommen.

• Angebote der Frühen Hilfen in Familienzentren

Schwangerenfrühstück, Schwangerenyoga, Krabbelgruppen, Pekip, Kurse zu relevanten Themen (Ernährung, Beikost, 1. Hilfe am Kind), Kleidertauschbörse, Kreativangebote, angeleitete Bewegungsspiele, Familiencafé

• Tandem Plus

Hier können Schwangere, Mütter und Väter in der ersten Zeit (vor bzw. nach der Geburt) eine zusätzliche Begleitung durch eine Hebamme, Familien- und Gesundheitskrankenpfleger*in oder eine Kinderkrankenschwester bekommen, wenn es Fragen zum Umgang mit dem Neugeborenen und der neuen Situation gibt. Die jeweilige Fachkraft kommt nach Hause und kann in einem bestimmten zeitlichen Rahmen unterstützen.

Diese Fachkraft wird über die Koordinatorin des jeweiligen Familienzentrums vermittelt oder über die Koordinatorin der Frühen Hilfen, Frau Wolff.

Das Angebot ist kostenfrei.

• Familien-Sprechzeit

Eine Fachkraft mit speziellen Kenntnissen kann für mehrere Beratungen genutzt werden bei Verunsicherungen, weil das Baby sehr unruhig ist oder Fragen zur Kindesentwicklung und zur neuen Lebenssituation entstehen.

Auch hier wird die Fachkraft über die Koordinatorin des jeweiligen Familienzentrums vermittelt oder über die Koordinatorin der Frühen Hilfen, Frau Wolff.

Das Angebot ist kostenfrei.

[Den Flyer zu den Angeboten der Familien-Sprechzeit und Tandem Plus finden Sie hier.](#)

Bei Beratungsbedarf und anderen Fragen können Sie sich gerne wenden an:

Koordinatorin Kinderschutz/Frühe Hilfen

Angela Seidlitz
Telefon: 0151 74237051
E-Mail: Angela.seidlitz@potsdam-mittelmark.de

[Zum Seitenanfang](#)

VERANSTALTUNGEN

[Weihnachtsmarkt, Ziesar](#)
02.12.22 bis 04.12.21

[Frank Lüdecke: Das aktuelle Programm](#),
Kleinmachnow 02.12.22 bis 02.12.22

[Bastian Bandt, Kloster Lehnin](#)
02.12.22 bis 02.12.22

[Alle Veranstaltungen](#)

Potsdam-Mittelmark.de

Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
RSS-Feed abonnieren
Impressum
Datenschutz

Bürgerservice

Ukraine - Hilfe
Corona Aktuell
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
Dienstleistungen A bis Z
ServiceCenter
Online-Dienste
Publikationen

Aktuelles & Termine

Neues aus dem Landkreis
Verkehrsmeldungen
Ausschreibungen
Ausbildungsplätze
Offene Stellen
MAIA-Stellenmarkt
Publikationen

Freizeit & Tourismus

Kultur und Freizeit erleben
Aktuelles & Termine
Veranstaltungen
Museum digital
Landesgartenschau 2022
Feuer und Flamme für unsere Museen
Kirche Petzow
Lebens(T)raum Potsdam-Mittelmark
Reiseführer
Tourismusingformationen
Medienzentrum Potsdam-Mittelmark
Kultureinrichtungen & Vereine
Sport
Tage des offenen Ateliers

Wirtschaft & Arbeit

Aktuelles & Termine
Wirtschaftsstandort
Wirtschaftsförderung
Breitbandausbau in [PM](#)
Unternehmen in Potsdam-Mittelmark
Unternehmerpreis "Familienfreundlich in [PM](#)"
Klimafreundlich in [PM](#)
Jobcenter MAIA
Fachkräfte

Bildung & Soziales

Aktuelles & Termine
Finanzielle Hilfen
Beratung und Unterstützung
Kinder-Jugend-Familie
Bildungsangebote für Jung und Alt
Zuwanderung und Integration
Strategien und Projekte
Fachplanungen / Berichte

Landkreis & Verwaltung

Aktuelles & Termine
Kreistag
Kreisverwaltung
MoVe [PM](#)
Strategische Kreisentwicklung
Bürgerbeteiligung
Daten & Fakten
Zensus 2022
Wahlen
Karriere
Kommunen