

Ihr Familienzentrum vor Ort
berät Sie gerne!

FAMILIEN-SPRECHZEIT

Ein individuelles Beratungsangebot

TANDEM PLUS

Begleitende Unterstützung

Herausgeber

Landkreis Potsdam-Mittelmark,
FD Kinder, Jugend und Familie

Niemöllerstraße 1, 14806 Bad Belzig

Konzeption & Gestaltung

DA VINCI 5.0 | Kommunikationsagentur
www.davinci5punkt0.de



PM

Landkreis Potsdam-Mittelmark
Fachdienst Kinder, Jugend und Familie

EIN NEUER LEBENSABSCHNITT BEGINNT

Wir lassen Sie nicht allein!

Als Eltern erleben Sie neben unfassbarem Glück und Stolz auch Erschöpfung und Angst. Diese Gefühle sind prägend für unsere Elternschaft. Wichtig ist, dass Sie in solchen Zeiten Unterstützung finden, wenn Sie welche brauchen.

Wir bieten Ihnen Hilfe und persönliche Beratung:

- bei grundsätzlichen Fragen zur Entwicklung Ihres Kindes
- bei vermehrt depressiver Stimmung
- wenn Sie sich überlastet fühlen
- wenn Ihr Kind viel schreit, nicht schläft oder schlecht isst
- bei hoher Alltagsbelastung
- wenn Sie ängstlich sind oder sich unsicher fühlen
- wenn Sie das Gefühl haben, dass Ihnen alles über den Kopf wächst
- bei Komplikationen während Schwangerschaft und Geburt und sich anschließenden Fragen

Gemeinsam besprechen wir Ihre Situation und finden zusammen Lösungswege.

Im Rahmen der Initiative „Frühe Hilfen“ bieten die Familienzentren in Potsdam-Mittelmark mit ihren Angeboten „Familien-Sprechzeit“ und „Tandem Plus“ eine umfassende Unterstützungs- bzw. Beratungsleistung von der Schwangerschaft bis zum 3. Lebensjahr. Die Beratungen sind für Sie kostenlos und können sowohl im Familienzentrum als auch bei Ihnen zu Hause stattfinden.

...damit die ersten Jahre gut gelingen.

Familien-Sprechzeit

In besonderen Situationen braucht man manchmal etwas mehr...

Über ihr Familienzentrum können Sie sich spezielle Beratungen einholen. Die Koordinatorin Ihres Zentrums kennt Beraterinnen mit vertieften Kenntnissen zu Ihren Fragen und kann Sie vermitteln.

Tandem Plus

Über das Angebot Tandem Plus können Sie als Schwangere, Mutter bzw. Vater eine zusätzliche Unterstützung durch eine Hebamme oder Kinderkrankenschwester erhalten, wenn Sie dies wünschen.

Die jeweilige Fachkraft kann Sie bei alltagspraktischen Fragen unterstützen und Sie bei aktuellen herausfordernden Situationen beraten und begleiten.

Die Fachkraft wird Ihnen über die Koordinatorin Ihres Familienzentrums vermittelt.