

# „Kinder und Jugendliche von Innen verstehen“ ein inspirierender Ansatz aus der Bindungspädagogik

Die Aussicht, Ihnen anvertraute „Kinder und Jugendliche von Innen (besser) verstehen“ zu lernen war für 117 pädagogische Fachkräfte, Leitungskräfte der Kindertagesbetreuung und Kindertagespflegepersonen so verlockend, dass sie am **Samstag, den 28.09.2019** nach Werder ins Oberstufenzentrum zum

## 14. Fachtag „Brücken durch Kooperation“

kamen, um sich von fachlichen Inhalten aus der Bindungspädagogik inspirieren zu lassen.

Bereits bekannt durch ihren Impulsvortrag vom 13. Fachtag 2018 und weitere Veranstaltungen im Landkreis Potsdam-Mittelmark führte **Jutta Rahlf-Riermeier**, Diplom-Sozialpädagogin und Expertin im Bereich der Bindungspädagogik, durch den Tag. Sie verknüpfte mit der Frage, wie die Leitlinien der „Reckahner Reflexionen zur Ethik pädagogischer Beziehungen“ für Kinder zwischen 0-12 Jahren im Sinne der Bindungspädagogik umgesetzt werden können, die thematischen Schwerpunkte der Fachtage 2017 und 2018.

Frau Rahlf-Riermeier sprach sich dafür aus, Kindern mit unsicheren oder desorientierten Bindungsmustern mit besonderer Feinfühligkeit zu begegnen und ihnen bewusst Halt und Sicherheit zu geben.

Ausgehend davon, was gelungene Bindung und was Bindungsstörungen kennzeichnet, nahm Frau Rahlf-Riermeier, die Teilnehmer\*innen mit auf eine Entdeckungsreise, die Bindungssignale von Kindern und Jugendlichen noch besser zu verstehen, und ihnen mit einer heilenden Haltung zu begegnen.

Einmal mehr wurde deutlich, Kinder binden sich über Sprache. Dabei spielt u.a. eine wichtige Rolle, sich als pädagogische Fachkraft in das Kind einzufühlen und wahrgenommene Gefühle des Kindes zu benennen.

Das Kind fühlt sich gesehen und verstanden, der Aufbau einer sicheren Bindung wird unterstützt.

Auch in diesem Jahr wurden nicht nur die Gehirnwindungen, sondern auch die Lachmuskeln intensiv angesprochen. Das Improvisationstheater „**Schmetterlings**“ sammelte Eindrücke der Teilnehmer\*innen zum Fachtag und setzte diese als krönenden Abschluss in rasante, wunderbar sprühende Szenen zum Schlapplachen um.

Eine Auswahl an **eindrücklichen Sätzen des Tages, die den Teilnehmer\*innen im Kopf geblieben sind:**

„...Man muss es mit dem Herzen tun...“

„...Bindung entsteht im Herzen, nicht im Kopf...“

„...Bindung macht am Anfang Arbeit, dann arbeitet die Bindung für uns...“

„...Bindung ohne Zugehörigkeit geht nicht“

„...Über digitale Medien lernt kein Kind sich zu regulieren, wir brauchen die persönliche Beziehung...“